



PRÉPARE DEMAIN DÈS AUJOURD'HUI !



SENSIBILISATION ATHLÈTES

Une carrière sportive est intense, passionnante... mais souvent plus courte qu'on ne l'imagine. Le coup de sifflet final n'est pas une fin, mais le début d'un nouveau match : Anticiper, c'est transformer ton expérience d'athlète en force pour réussir ton avenir, construire ton équilibre et continuer à briller, autrement.



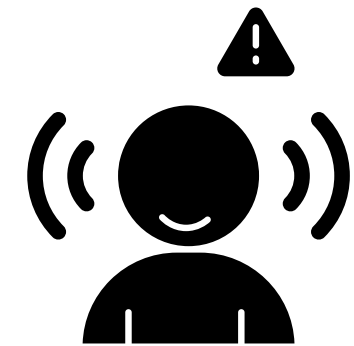
POURQUOI CETTE INTERVENTION ?

- **L'après-carrière sportive** : anticiper la transition pour éviter la rupture brutale.
- **La fin de contrat ou blessure** : se préparer à rebondir quand la carrière s'arrête soudainement.
- **La gestion du temps libre** : monter en compétences, se former et enrichir son quotidien en dehors des entraînements et compétitions.
- **La retraite sportive** : répondre à la question "et après ?" en valorisant ses compétences.
- **L'équilibre personnel et professionnel** : construire une vie stable au-delà du sport.



DE QUOI ALLONS-NOUS PARLER ?

- **Constat** : comprendre la réalité et les défis de l'après-carrière sportive.
- **Comprendre son environnement** : éviter les pièges, bien s'entourer, et prendre des décisions éclairées pour protéger son avenir.
- **Les opportunités** : formations, entrepreneuriat, réseaux...
- **Les compétences transférables** : discipline, esprit d'équipe, gestion du stress...
- **L'équilibre de vie** : santé mentale, entourage, réseaux, bien-être après le sport.



PRENDRE CONSCIENCE POUR AGIR

- **La carrière sportive est courte** : il faut penser au "match suivant".
- **Ton identité ne se limite pas au sport** : tu as d'autres talents à révéler.
- **Anticiper, c'est éviter les ruptures** : ne pas attendre la fin pour agir.
- **Ton réseau est une force** : entraîneurs, anciens sportifs, partenaires peuvent t'aider.
- **Tu es acteur de ton avenir** : chaque décision compte dès aujourd'hui.

M&C ASSOCIÉS

CONTACT

TÉLÉPHONE

06 52 10 05 31

E-MAIL

LOIC.DAMOUR@MC-ASSOCIES.COM

SITE WEB

WWW.MC-ASSOCIES.COM

ADRESSE

77 RUE ALBERT
75013 PARIS



M&C ASSOCIÉS

